

# メダルテストのしおり

京都ダンス教師協会



## メダルテストの検定種目と検定料金

### メダルテストってどんなの？

それは新しくなりました。以前とは違う点がいっぱい。  
それを一冊にまとめたのがこの「メダルテストのしおり」です。  
何が違うって？  
なんと金メダルがもらえるのです！  
興味を持って頂けました？でも、誰でもはもらえない…  
それは最後の金級を合格した方のみと与えられるのです。  
じゃあ、私なんか…なんて尻込みしないで！  
ダンスは楽しく健康にも役立ち姿勢も良くなって行くもの。  
その姿で臨んでもらえたらいいのですから。

そんなあなたを、私たちは待っています。

#### 目次

- 1 …………… メダルテストってどんなの？
- 2 …………… 検定料金表
- 3・4 …………… 服装について
- 5 …………… 採点基準って？
- 6 …………… メダルテスト O&A
- 7 …………… ゴールドへの道

### 京都ダンス教師協会

※著作者の許諾なく、コピーすることを固く禁止します  
※本誌 写真・文章等の著作権は京都ダンス教師協会に帰属します

2010 年度改正

受験階級	スタンダード種目		ラテン種目		受験料
初等科 2級	B		R		5,000円
初等科 1級	W		C		7,000円
中等科 2級	W・T		R・C		8,000円
中等科 1級	T・F		R・S		10,000円
2分割受験	1回目	2回目	1回目	2回目	
高等科 銅級	W・T	F・Q	R・C	S・J	15,000円
高等科 銀級	W・T	F・Q	R・C	S・J	20,000円
高等科 金級	W・T・Vw	F・Q	R・C・P	S・J	25,000円

高等科銅級からは受験種目が増えるため、受験者の皆様の負担軽減のため2つに分けて受験することができます。もちろん全種目の受験も可能です。上位挑戦もできます。受験する級の1つ上の級まで受験可能です。但し、高等科はできません。表では受験種目を頭文字だけで表記しておりますので、下記にて頭文字の種目を説明いたします。



(メダルテストの風景)

スタンダード種目		ラテン種目	
B ブルース	Blues	R ルンバ	Rumba
W ワルツ	Waltz	C チャチャチャ	ChaChaCha
T タンゴ	Tango	S サンバ	Samba
F スローフォックストロット	Slow Foxtrot	J ジャイブ	Jive
Q クイックステップ	Quick Step	P パソドブレ	Paso Doble
Vw ヴェーニーズワルツ	Viennese Waltz		

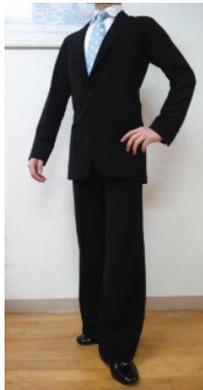
メダルテストはアマチュアの方のダンス検定です。  
お相手は当教師協会の会員が務めさせていただきます。奮ってご参加ください。

# 服装について

テストだからお洒落とは無関係なんて事はありません！  
テストに相応しい素敵な装いでのご出場をお待ちしています！

## 男性

### スタンダード



- 長髪は束ねましょう！
- 初等科はジャケットなしでもオッケーです！
- 中等科からはジャケット着てね！

#### ◆◆ 初等科 ◆◆

白系の長袖Yシャツにネクタイを着用して受験して下さい。棒タイ、アスコットタイ、蝶タイなどはひかえましょう。

#### ◆◆ 中等科以上 ◆◆

ジャケットを着用してください。ジャケットの色はなるべく落ち着いた色で、ボタンはとめましょう。長袖Yシャツ、ネクタイは初等科と同じです。

#### ◆◆ シューズ ◆◆

スタンダードシューズ、兼用シューズでもOKです。

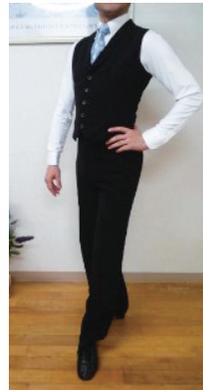
#### ◆お洒落ワンポイント◆

ネクタイの色を先生のスカートなどと合わせるだけで素敵なパールックになりますよ！

#### ◆レンタル◆

ジャケットやベストのレンタルもあります。(数、サイズには限りがある事をご了承下さい)

### ラテン



- 長髪は束ねましょう！
- 初等科はジャケット、ベストなしでオッケーですよ！
- 中等科からはジャケットかベストを着てね！(背も表地のものでね)
- 高等科になったらカッコいいラテンマンになってパッチリ決めてね！でも行き過ぎはダメよ～(汗)

#### ◆◆ 初等科 ◆◆

白系の長袖Yシャツにネクタイを着用して受験してください。棒タイ、アスコットタイ、蝶タイなどはひかえましょう。

#### ◆◆ 中等科 ◆◆

ジャケット着用あるいはベスト(背も表生地のもの)を着用して下さい。長袖Yシャツ、ネクタイは初等科と同じです。

#### ◆◆ 高等科 ◆◆

いよいよ限定を解除です。おしゃれできますよ～！でも、過度な装飾、色柄も良識の範囲をお願いします。

#### ◆◆ シューズ ◆◆

ラテンシューズ、兼用シューズでもOKです。

## 女性

### スタンダード



- 初等科、中等科は足元がよく見えるようなスカート丈で！
- ワンピースもOKだけど、長すぎないようにしてね！
- 高等科になったらロングスカートでおしゃれできるよ！  
楽しみ、楽しみ♡♡♡

#### ◆◆ 上 ◆◆

レオタード、ブラウス等、普通のレッスン用トップス。

#### ◆◆ 下 ◆◆

スカート着用(丈は、ちゃんと審査してもらるように足元がよく見えるくらいの長さにしましょう)ワンピースも大丈夫です。

#### ◆◆ 高等科 ◆◆

ロングスカートでも大丈夫ですが、デモ、競技用ドレスはご遠慮下さい。

#### ◆◆ シューズ ◆◆

スタンダードシューズ、兼用シューズでもOKです。高齢者、外反母趾等、支障のある人は事前に申請すればティーチャーズシューズでもかまいません。

#### ◆お洒落ワンポイント◆

キラキラのブローチで、いつもの服装をちょっとゴージャスに！  
スカートの片方をつまんで留めたら素敵なラテン用スカートになりますよ。

### ラテン



- レオタード、ブラウスなどレッスン用トップス。
- ノースリーブでもOK！但し、キャミソールや下着っぽいのはNGです。
- 付け爪や尖った指輪、引っかかるようなピアスはNGだよ！
- 審査員が目のやり場に困るくらい短いスカートもNGです。

#### ◆◆ 上 ◆◆

レオタード、ブラウス等、普通のレッスン用トップス。ノースリーブでも大丈夫ですがキャミソールや下着のように見えるものはご遠慮ください。

#### ◆◆ 下 ◆◆

スカート着用。スタンダードより短めで、膝上10cm位までのもの。タイトスカートも大丈夫ですが、スリットは膝上10cm位までのもの。

#### ◆◆ シューズ ◆◆

ラテンシューズ、兼用シューズでもOKです。高齢者、外反母趾等、支障のある人は事前に申請すればティーチャーズシューズでもかまいません。

## 採点基準って？

採点項目は大きく

- ◆リズム
- ◆フットワーク
- ◆姿勢
- ◆その他

に分けられます。

得意な項目はさらに高めて、  
苦手な部分もコツコツと克服しましょう！



(採点風景)



リズムに  
自信がない...なら  
笑顔で勝負!!

自慢のフットワークを  
お気に入りのシューズで  
さらにグレードアップ!

## エチケットのおはなし

テストでもパーティーの場面でも、エチケットって大切ですね。  
自分が楽しく過ごすコツは、他の人達も楽しんで過ごせるように  
気を配り、不愉快な思いをさせないこと。

全てのエチケットの原点ですね。 ^ - ^

## Q&A メダルテスト気になる??

**Q** 今まで他の県で受験していました。  
継続して受験できますか？

**A** 他府県からだ  
級の呼び名や種目が違う場合があります。  
その場合認められた級から  
受験可能です

**Q** 高等科で分割受験をしていましたが  
ケガをして二年以上経過してしま  
いました

**A** 大丈夫です。  
特別な理由がある場合二年以上  
経過しても考慮されます

**Q** ダンスフェアでソロデモに出演したら  
初等科を受験しなくてもよいと  
聞きました

**A** ダンスフェアで  
例えばラテンのソロデモ出演された方は  
メダルテストの初等科を  
受けても受けなくてもよい (任意)  
飛び級制度があります。  
但し出演セクションのみとなります

**Q** がいはんほし  
外反母趾のため足が痛くて  
ヒールの高いシューズが  
履けないのですが…

**A** 特別な理由がある場合  
ティーチャーズシューズで  
受験することが可能です

わからない事は先生に聞いてね

**Q** 私もゴールドのメダルがほしい～!

**A** 頑張ってテストを受けましょう。  
過去にゴールドまで取得された方も再度受験できます。  
初めての方なら初等科から一歩ずつでも、また上位挑戦もできます。  
是非チャレンジあるのみです♪  
(ゴールド取得者の再受験は受けたいと思った級から受験可能です。  
また上位挑戦は、受験級の一つ上まで可能です。但し高等科は出来ません)



# ゴールドへの道

## 金級

スタンダード

ラテン

おめでとう!

ダンスフェアの表彰デモに出られるよ～

自分でハンコを押してね～!

(ハンコはメダルテストの会場にあります)

年 月 日      年 月 日

銀級

銀級

銅級

銅級

いよいよ高等科へ!

中等科一級

中等科一級

ダンスフェアのソロ出演者ならここからスタートできるよ!

中等科二級

中等科二級

初等科一級

私は一歩ずつ

上位挑戦もできるよ～

初等科一級

スタンダード

ラテン

スタート

初等科二級

初等科二級